

¿Qué tipo de congelador tengo?

¿Cuántas estrellas tiene mi electrodoméstico?

Saber qué tipo de congelador tenemos nos facilitará la tarea de conservar nuestros alimentos de forma correcta, garantizando su inocuidad y calidad.

Para conocer cuál es la capacidad de producir frío en un frigorífico con congelador es importante saber cuántas estrellas tiene.

Estrellas ★	Temperatura en el compartimento	Características
Una estrella ★	6°C bajo cero	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Útil para hacer cubitos de hielo. ▶ No sirve para congelar alimentos frescos. ▶ Los alimentos que se compran congelados sólo se conservarán aproximadamente 24 horas.
Dos estrellas ★★	12°C bajo cero	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Útil para hacer cubitos de hielo. ▶ No sirve para congelar alimentos frescos. ▶ Los alimentos que se compran congelados se conservan dos o tres días.
Tres estrellas ★★★	18°C bajo cero	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Se pueden congelar alimentos frescos, aunque este proceso se realiza a una temperatura incorrecta y a una velocidad muy lenta, lo que, a la larga, afecta las características de los alimentos. ▶ Conservan correctamente los alimentos que se compran ya congelados.
Cuatro estrellas ★★★★	24°C bajo cero	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Conservan correctamente los alimentos que se compran ya congelados. ▶ Congelan correctamente los alimentos frescos a la temperatura y velocidad adecuada, lo que permite conservar las características de los mismos.

Bibliografía:

Galiano C. Saber comprar, conservar y congelar nuestros alimentos. Madrid: Ed Espasa Calpe; 2006.